

# Ung i dag – ung i Gentofte

## Profil af unges trivsel i Gentofte kommune

### Netværkskonference på Center for Ungdomsforskning 30. marts 2016

- **Mit liv:** Hvordan er det at være ung i Gentofte Kommune?
- **Min fremtid:** Hvilke udfordringer og glæder oplever de unge at have?
- **Vores samarbejde: (demokrati / unge-involvering):** Hvilke særlige opmærksomhedspunkter giver undersøgelsen anledning til?

# Undersøgelsens empiriske grundlag

- **Spørgeskemaundersøgelse:**

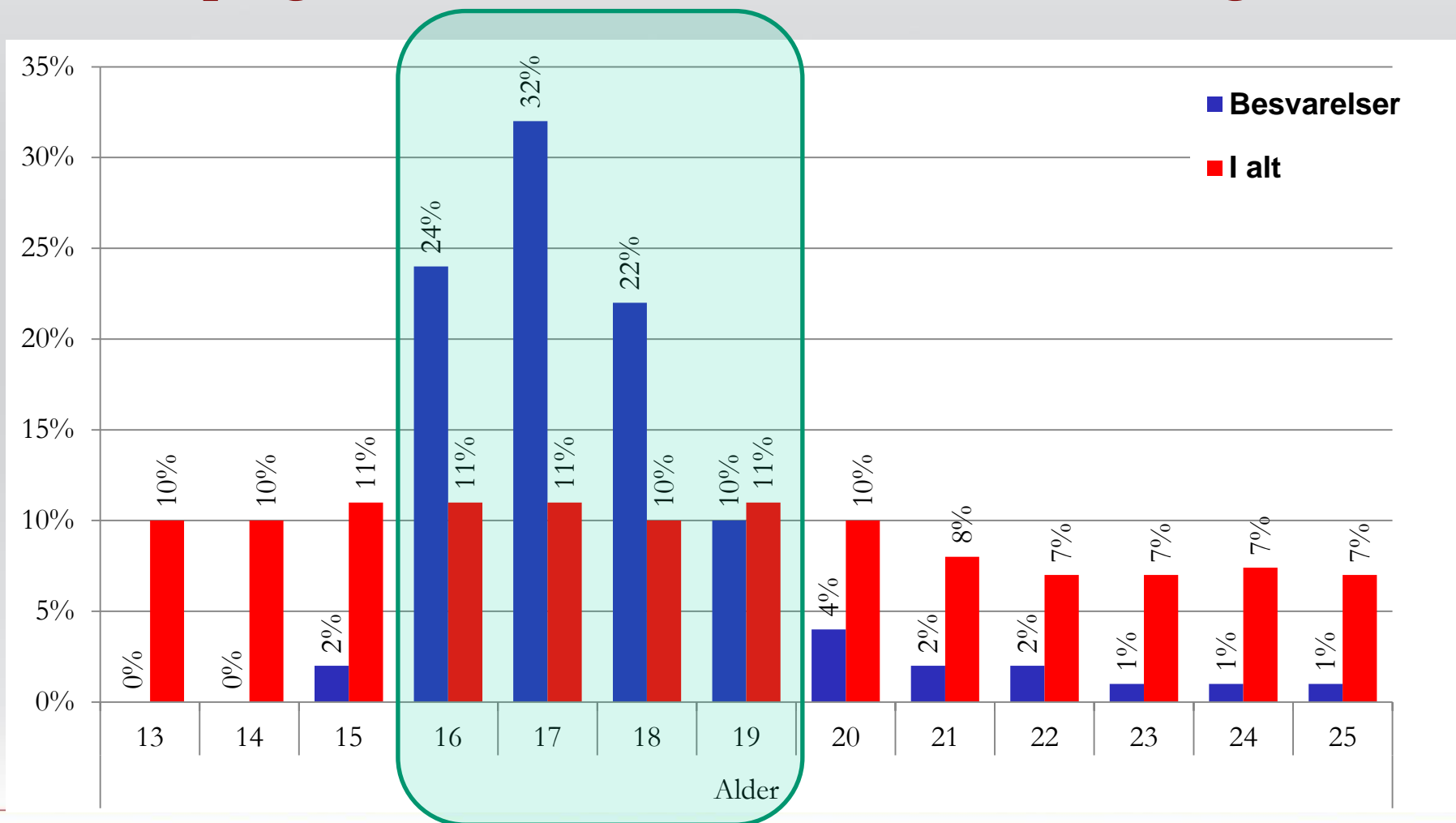
1490 besvarelser fra unge (15-25 år). Del af national ungdomsprofil

- **Fokusgruppeinterviews:**

13 interviews med omkring 100 unge

- **Supplerende undersøgelser, data fra Gentofte kommune og rapporter fra Center for Ungdomsforskning**

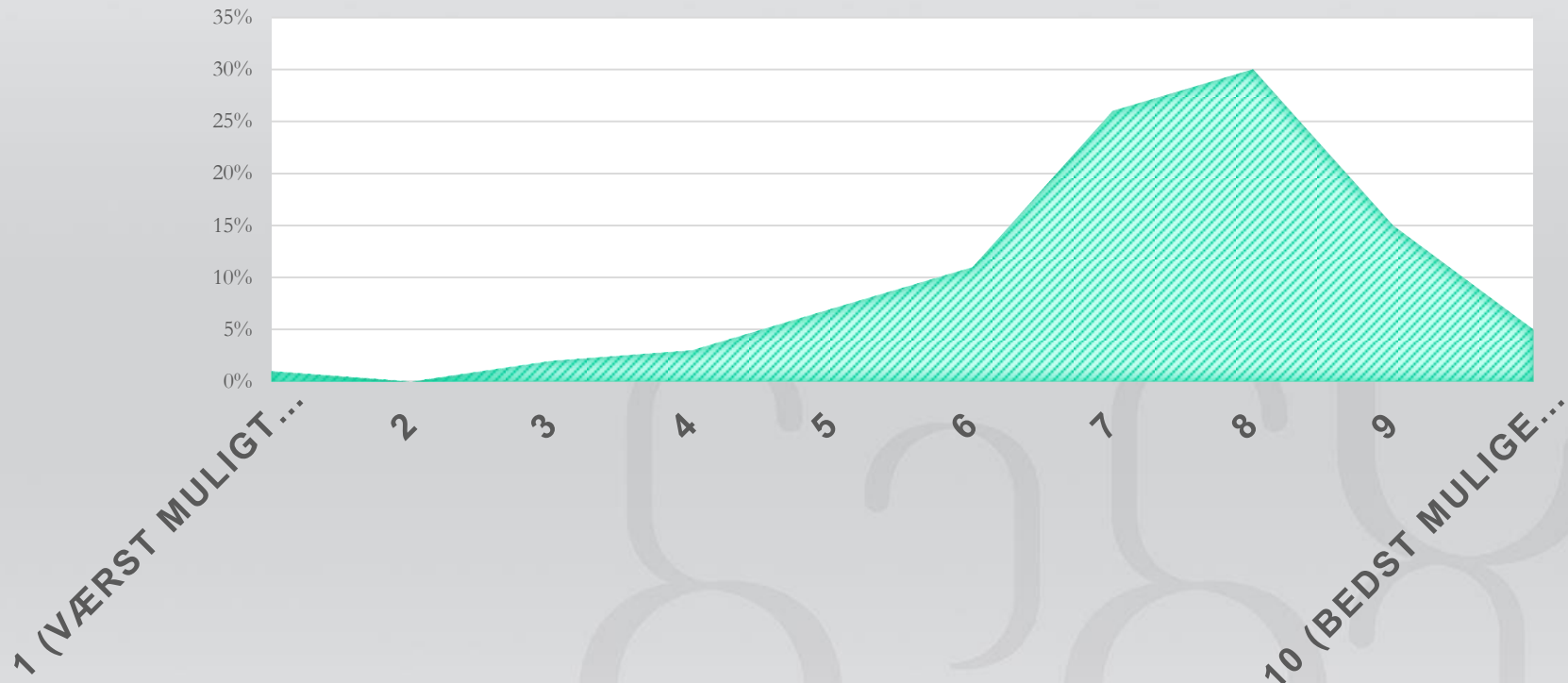
## Spørgeskema mest dækkende for de 16-19 årige





*”Overskriften i kommunen er sådan set: ressourcer hjemmefra. Der er flere kræfter i ryggen i de her hjem. Og de unge er velopdragne, fokuserede, driftige, unge mennesker”*

*(mand, 20 år)*



## Gentofte – et trygt sted at være ung.

### Stor opbakning hjemmefra og et stærkt fællesskab blandt kommunens unge:

*Der er sådan et sammenhold i hele kommunen, blandt de helt unge. Fordi man kender alle fra skolen. Man kender mange rundt omkring. Ja, så møder man dem dér; og så møder man deres venner dér, og lige pludselig kender alle bare hinanden (Ung mand i 8. klasse, 14 år).*

*På min årgang, der følte jeg, jeg kendte alle, jeg mødte på gaden. Der var ikke nogen fra [de andre gymnasier], som jeg ikke følte, jeg kendte på min årgang – eller vidste, hvem var (Ung mand, 21 år, tidligere gymnasiet).*

# (Gentofte) identitet? - med- og modreaktioner



AALBORG UNIVERSITET  
KØBENHAVN

cefu | Center for  
Ungdomsforskning

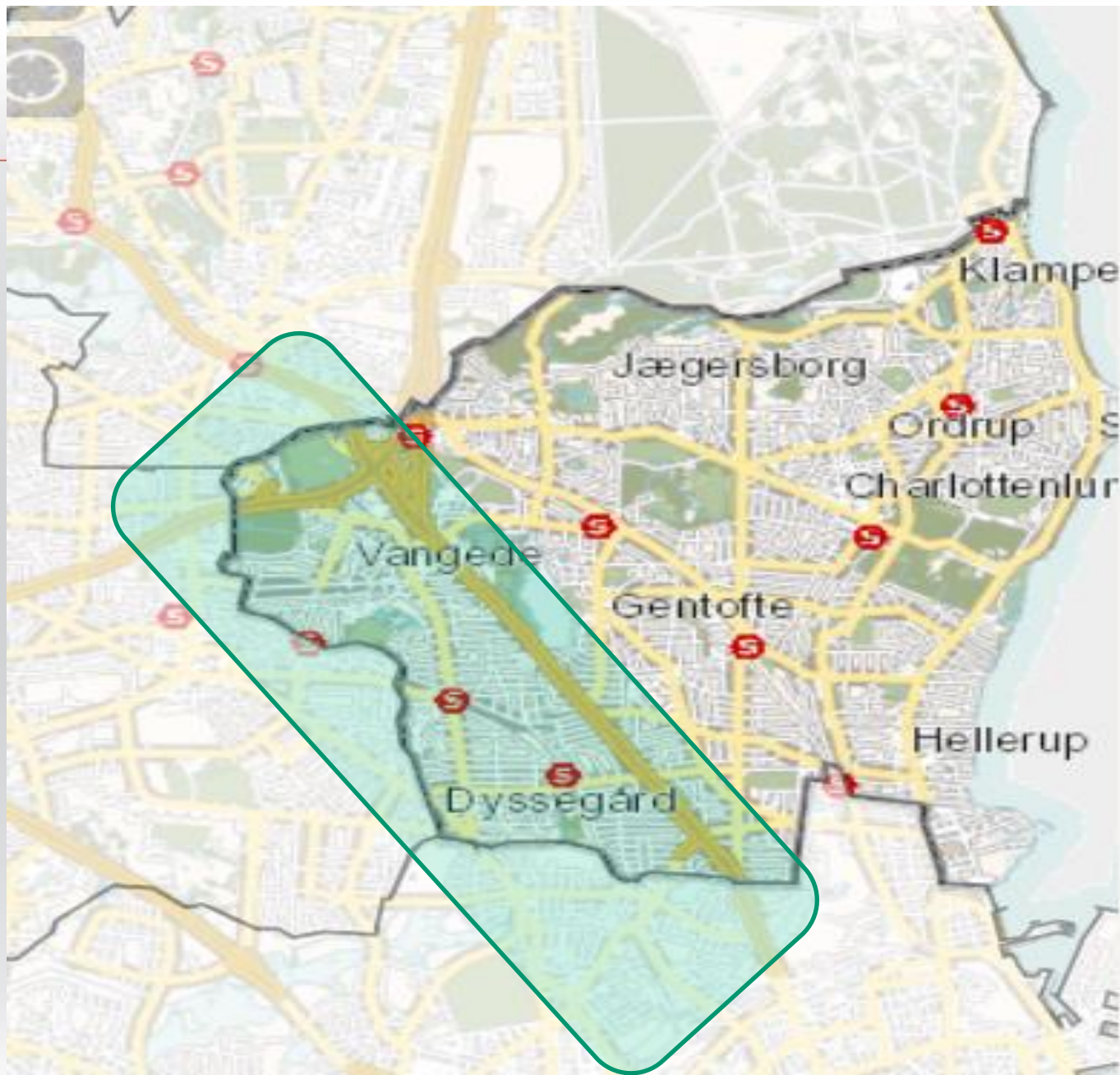
*Der var en hel masse forventninger på det gymnasie, jeg gik på, og alle var ligesom på én eller anden måde den samme person. Alle lignede hinanden. Jeg har gået på skoler, som er meget ens og personerne, der kommer derfra, er meget ens. De har alle sammen den samme tøjstil, og de kan alle sammen godt lide de samme ting. Gentofte er på én eller anden måde et reservat, hvor der opblomstrer én slags personer.*

(Kvinde, 20 år).

*Jeg ved ikke, jeg har aldrig rigtigt oplevet Gentofte som et reservat, men jeg er jo også opvokset på den forkerte side af motorvejen, ikke!*

(Ung mand, 19 år)





# Pointe: Positioneringspres

- Hvor bor du? (geografiske skillelinjer)
- Hvilken skole går du på? (stærk positionering af fx gymnasierne)
- Går du i det rigtige tøj?
- Spiser du rigtigt? Er din vægt/krop ”rigtig”?
- **Positioneringskamp | Normalitet og perfektion**

**Målsætning: 95 % af en ungdomsårgang får en ungdomsuddannelse 25 år efter grundskolen.**

Gentofte : 88,2 % af Gentofte Kommunes årgang 2012 forventes at fuldføre mindst én ungdomsuddannelse indenfor 6 år efter 9. klasse og 95 % målsætningen forventes opfyldt efter 25 år.

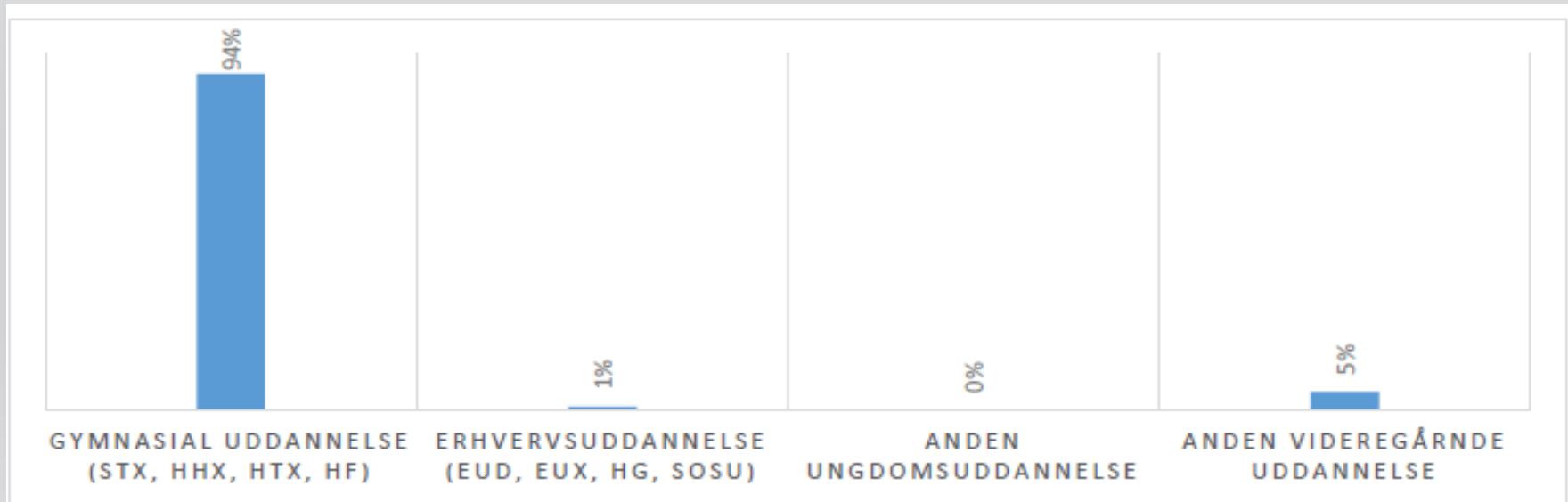
Ca. 2/3 dele af de unge er i gang med en ungdomsuddannelse tre måneder efter endt 9. klasse. (Gentofte kommunes kvalitetsrapport 2013/2014 )

Landsplan: Godt og vel 42 %

# Uddannelse – gymnasiet det foretrukne valg

Gentofte Kommune Kvalitetsrapport [2013/2014]:

91,1 % af 2012 årgangen er i gang med en gymnasial uddannelse 15 måneder efter 9. klasse. **Landsplan: 18 % vælger eud.**



Figur 2. Hvilken uddannelse går de unge på? N=1296

**Videre uddannelse?: 65 % af de unge, at de forventer at afslutte deres uddannelse med at tage en videregående uddannelse.**

**50 % forventer, at afslutte med en lang videregående uddannelse.**



*Jeg tror en masse forældre herude er meget veluddannede. Derfor tror jeg bare, folk automatisk lægger som standard et pres på dem selv, for at kunne gøre det lige så godt. Mine forældre, ville aldrig presse mig til noget, eller til at gøre det bedre, men alligevel så føler jeg virkelig, at jeg skal gøre det godt, fordi både min søster og jeg har gjort det godt, og mine forældre har gjort det godt, så jeg føler, jeg skal have et meget højt snit. Sådan tror jeg, der er en del, der har det*

*(mandlig gymnasieelev, 2. g).*



*Vi ved, hvad der skal til, for at vi kan komme tilbage hertil og få den livsstil, vi har vokset op med. Hvis vi gerne vil give den barndom til vores børn, så tror jeg bare man ved, man skal ud og have nogle jobs, der er velbetalte*

*(kvindelig gymnasieelev).*

**Tendens? Pres for at kunne *bibeholde* den sociale status...**

- Mange unge håndterer uddannelsespreset fint, men man kan alligevel overveje, om der skal arbejdes i at udvikle støtte til de unge, i relation til, hvorledes **de prioriterer og balancerer uddannelse og hverdagsliv**
- Man kan overveje at arbejde på nye måder og tilgange, hvis de unges fokusering på gymnasiet som den eneste mulige uddannelsesvej skal ændres.

Synliggøre videreuddannelsesperspektiver og udfordre uddannelsesvalget

- Fokus på de unge i forhold til håndteringen af kravet om normalitet og perfektion... - positioneringspres / kamp...



- Overordnet set et positivt billede af de unges generelle sundhed og trivsel
- De spiser i udstrakt grad sundt
- De er opmærksomme på deres vægt osv.
- De motionerer og aktive i fritiden – fx i fitnesscenteret





*... og måske er det ikke anoreksi i lys lue. Sådan, at du taber dig ti kilo om ugen, men så er det de små ting; skipper morgenmaden. Jeg havde også en pige i klassen, som droppede en matematiktime, for at komme op i fitten [fitnesscentret] og tage et hold, ikk'? Det er de små ting; "Nu kaster jeg lige lidt op, fordi nu har jeg lige spist en is for meget! Men det gør jeg kun en gang om ugen – det er jo ikke rigtig bulimi, for jeg gør det jo ikke hver dag". Folk vil jo ikke sige sådan: "Jamen, jeg har et problem", fordi, det er jo pinligt ...*

(Ung kvinde 20 år).

## Rygning fremstår som forholdsvis udbredt:

Hver dag:           15 % (Gentofte) (15-25 år)  
                          13 % (landsplan)

Festrygere:         20 % (Gentofte)  
                          14 % (landsplan)

**Lille oprør? Ungdomsmarkering?**

Stort set alle de unge drikker eller har drukket alkohol (96 %). De unge mænd har gennemgående et hyppigere og større forbrug af alkohol end de unge kvinder. Afspejler resten af lande.

**Mand:** *Når man har drukket, så tør man gøre alt. Så er man bare sådan: "Hey, Barbara, går det godt?!" Man går bare ind og danser og på dansegulvet, så er man bare sådan helt syg i hovedet! Og man er fuldstændig ligeglad. Alt er bare sjovere, når man er stiv.*

**Kvinde:** *Man får sådan en bedre selvtillid. Man glemmer, folk kigger på én. Man gør ting, man ikke troede, man ville gøre; går ud og danser og sige "Hej" til folk, man ikke rigtigt kendte. Jeg ville ikke turde gøre det, hvis jeg ikke var lidt påvirket.*

(unge på 15 år, folkeskolen)



- 46 % af de unge i Gentofte Kommune (15-25 år) har røget hash. En stigning siden 2004.
- Bliver placeret – af de unge selv – i en anden mere 'dagligdagskategori' end andre former for stoffer.
- Opleves som en accepteret og almindelig del af ungdomslivet.



*Jeg ved, jeg skal op og have et højt snit, når jeg skal ud her fra, fordi jeg ved, hvad jeg vil, så jeg bliver nødt til at gøre det godt, ellers skal jeg finde en mulighed nummer fire efterhånden! Så **det er den dér balance**; at du gerne vil nyde de tre år og have det sjovt, fordi det er en helt speciel tid at gå i gymnasiet, men også samtidig, så har det en så stor betydning for din fremtid, at **der også ligger et pres**; sådan fra én selv, men også fra samfundet. Fordi jeg ved, jeg vil på universitetet og snittene er sat så højt, på nogle af de uddannelser, hvor jeg gerne vil ind. Så **det er hele tiden den dér balance**.*

(kvindelig gymnasieelev, 2. g.).

# Synes du, at du har for meget at se til?

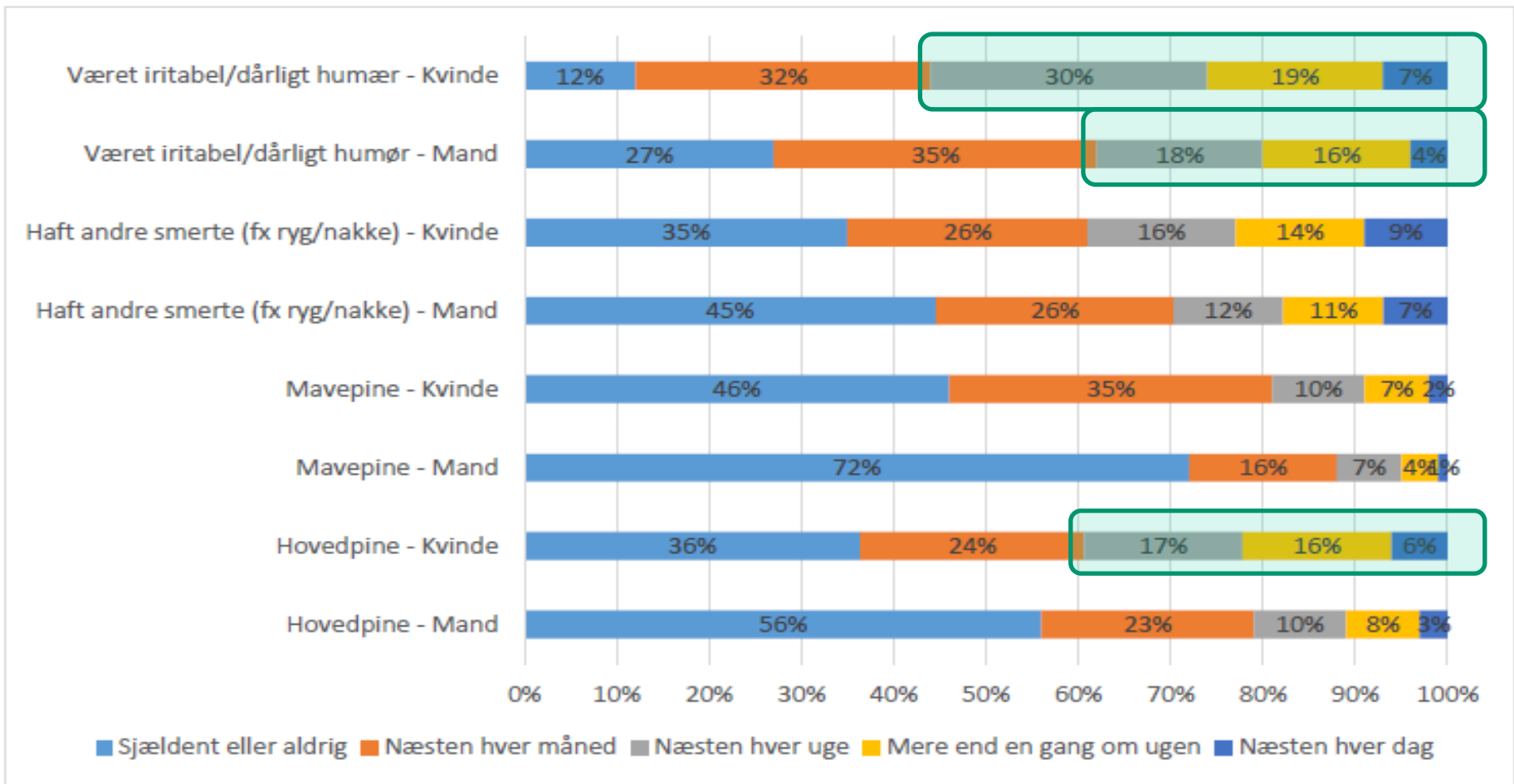
(Gentofte / landsplan)



AALBORG UNIVERSITET  
KØBENHAVN

cefu | Center for  
Ungdomsforskning





Figur 27. De unges oplevelse af forskellige former for smerte samt om de har været i dårligt humør. Opdelt i forhold til hyppighed de seneste seks måneder og på køn. Hovedpine: N=1411, P:0,000. Mavepine: N=1411, P:0,000. Andre smerter: N=1396, P: 0,002. Været iritabel: N=1401, P: 0,000.

**Adskiller sig ikke fra landsplan!**



- De unge i Gentofte ser ud til at håndtere hverdagens mange krav og, men der er indikationer på, at det ikke er uden omkostninger. Fokus på kravet om / behovet for *at have styr på det..* **Præstationskultur / performancekultur**
- Der er indikationer på, **kropskontrol** i form af **forskellige former for uhensigtsmæssigt adfærd i forhold til kosten, måske udbredt blandt særligt de unge kvinder i Gentofte kommune.**
- Der er gang i rusmidlerne – bør vi reagere på dette? Hvilken betydning skal vi lægge i det?



# Ung i Gentofte – Case: ”At have styr på det”



AALBORG UNIVERSITET  
KØBENHAVN

cefu | Center for  
Ungdomsforskning

*Du skal holde styr på kæresten, lektier, afleveringer, familien, venner, så er der festerne og alt dét der. Det er mange ting. Og hvis jeg også gerne vil have et godt snit; og gerne vil have alle mulighederne åbne. Det bliver en meget stresset hverdag, og du får ikke så meget søvn og sådan, fordi du også vil nå at lave dine lektier, så jeg vil sige, jeg føler mig ret stresset her for tiden. Og så er det nu også her, hvor vi har mange afleveringer*

*(mandlig gymnasieelev, 2. g.).*

## **Og samme unge mand fortsætter:**

*Men jeg er ikke så god til at prioritere mig selv og min tid sådan fuldt ud. Jeg er sammen med mine venner den dag, jeg er sammen med min kæreste den dag, og så laver jeg fuldt ud lektier den dag til de forskellige dage. Men det er jeg ikke så god til, så jeg tror for mig handler det også om at sætte mig ned og prioritere min tid. Men det har jeg svært ved.*