



Kort nyt

Mere tid på apps

MOBIL. Vi bruger nu over halvdelen af vores tid på nettet i apps. Det viser en ny undersøgelse, der også fortæller, at Facebook er den suverænt mest brugte app, skriver TechCrunch. JOPO

Stopper pirater

LINKS. Google bliver i øjeblikket bedt om at slette mere end en million links om dagen af firmaer, der føler, at deres rettigheder bliver krænkede. Det skriver siden Torrentfreak.com. JOPO

Netflix betaler net

BÅNDBREDDE. Netflix betaler nu fire amerikanske teleudbydere for, at deres kunder får bedre forbindelser end andre. Principet om lige internet for alle er dermed dømt ude. JOPO

Jo, en trænings-selfie på Instagram kan godt ændre liv

INSTAGRAM. 57 kilo lettere og 9.000 Instagram-følgere rigere kan gymnasieelev Line Kurzmans fortælle om effekten af at dele ens historie åbent og ærligt på sociale medier.

»Jeg kan huske, da jeg sad i omklædningsrummet og tænkte 'Okay Line, nu gør du det'. Mit hjerte bankede bare, og jeg var bange for at få kommentarer omkring, at jeg ikke var veltrænet og tynd nok til at dele en trænings-selfie. Jeg var virkelig nervøs omkring det,« siger 17-årige Line Kurzmans om det grænseoverskridende øjeblik, hvor hun for et halvt år siden opdaterede sin Instagram-profil med en billede af sin krop i træningstøj.

Men der kom ingen ondskabsfulde kommentarer. Kun opbakning, ros og masser af følgere.

Nu er der over 9.000 følgere på profilen linefindingfit, hvor Line har dokumenteret sin transformation, fra hun som 16-årig vejede 136 kilo – til i dag, hvor hun vejer 79 kilo.

Men hvorfor dele før- og efter-billeder af sig selv på Instagram og Facebook? Line gør det ikke for at opnå berømmelse og likes, men for at hjælpe andre, fortæller hun.

»For mig handler det om at vise andre, at selv den, der kommer fra bunden af, kan rejse sig. Det gør mig glad, hvis jeg kan hjælpe andre til at ændre deres liv og finde troen på, at alt kan lade sig gøre,« siger Line, der selv blev meget inspireret af danske Fie Friedrichsen, der på Facebook og Instagram har delt historien om sit massive vægttab.

Line Kurzmans er ikke i



17-årig Line Kurzmans har tabt sig 57 kilo og deler sine fremskridt på Instagram. LINEFINDINGFIT

Historien om den grimme ælling

TENDENS. Det er ikke så underligt, at succeshistorier som Line Kurzmans slår igennem på sociale medier.

»Det, denne unge kvinde har opnået, kan man kalde en form for umulig forvandling. Hele hendes udvikling fra at være meget overvægtig til at have en almindelig krop, som hun holder ved lige, er jo en 'Den grimme ælling'-historie,« siger Louise Yung Nielsen, der er ph.d.-studerende ved Center for Ungdomsforskning, Aalborg Universitet. Hun

har særlig interesse for unges fokus på kroppen og sociale medier.

De mange fora, grupper og profiler på sociale medier med fokus på træning og sundhed

ser hun som en del af en tendens, hvor det konstant handler om at forbedre, udvikle og være det bedste udgave af sig selv.

»Vi lever i en kultur, som sætter selvoptimering og selvudvikling ekstremt højt. Ungdommen lever under et konstant pres for at optimere sig selv som små projekter, de skal have høje karakterer og signalere kontrol. Eksempelvis ved at have en krop, der kan opfattes som 'rigtig',« siger Louise Yung Nielsen. NANI@MX.DK



stand til at komme på noget negativt ved at dele så meget ud af sig selv.

»Jeg har da fået kommentarer fra folk, der ikke mener, at det er mig på før- og efter-bille-

derne. Men der er aldrig nogen, der har set ned på mig.«

NADIA.NIKOLAJEVA@MX.DK

Facebook går i sort i sympati

PROFIL. I sympati med den døde amerikanske journalist James Foley har brugere på Facebook ændret deres profilbillede til en sort firkant. Aktionen har været mest udbredt i Norge og USA, men også danskere brugere er hoppet med på bølgen. Formålet med den sorte firkant er blandt andet at protestere mod dem, der har delt videoen af James Foley, der bliver henrettet af ekstremister, som har holdt ham som gidsel. JOPO

Find MX Feed her

Følg redaktionen og få de seneste MX Feed-nyheder ved at følge os på:

Facebook.com/
metroexpressfeed



Instagram.com/
mxfeed



Snapchat:
mxfeed



Japaner tager på date med sin hånd

INSTAGRAM. Hvad gør man, når man ikke har en kæreste? Man bruger da bare sine hænder og lægger billederne på Instagram. Det tænkte den japanske Keisuke Jinushi, da han en dag sad på en café og så på de mange par, der delte deres mad og

hyggede sig sammen. Han begyndte derfor at tage billeder, hvor han bruger sine egne hænder til at fingere, at hans eneste ene deler sin mad med ham. JOPO
Se de sjove billeder på mxfeed.mx.dk



Japanske Keisuke Jinushi og hans 'kæreste'. INSTAGRAM