

DE STRESSEDDE UNGE

- Unges problem, voksnes ansvar?

KONFERENCE DEN 12. DECEMBER 2012



Foto: Jesse Herrieh, layout: Line Krogh

DE STRESSEDE UNGE

- Unges problem, voksnes ansvar?

Konference hos Center for Ungdomsforskning den 12. december 2012

Stadig flere unge giver udtryk for, at de føler sig stressede. Nordiske undersøgelser viser, at op imod en tredjedel af de unge i gymnasiet oplever stress som et stort problem. Blandt pigerne er tallene ofte endnu højere. Selvom kortvarig stress kan virke stimulerende og udviklende, kan langvarig stress være direkte sygdomsfremkaldende. Stress karakteriseres i stigende grad som en folkesygdom. Og det er en folkesygdom, som nu også har ramt de unge.

Denne konference stiller skarpt på stress blandt unge. Stress er et modeord, der bruges i flæng om forskellige fænomener – lige fra lettere travlhed til alvorlige psykologiske tilstande. På konferencen vil en række eksperter og fagpersoner imidlertid fremstille deres kvalificerede bud på, hvad der kendetegner stress blandt unge. De vil i den forbindelse tegne et billede af, hvor udbredt stress er blandt unge. Hvilke unge der rammes. Hvordan de påvirkes af stressen. Og hvordan stressen kan spottes.

Men der vil også blive sat fokus på årsagerne til stress blandt unge. Visse forskere peger på, at det skyldes samfundsudviklingen: Vi lever i en omtumlede tid, hvor alting går enormt hurtigt, og det skaber et pres, som kan afføde stress. Andre lægger vægt på individuelle egenskaber ved de unge – fx at unge med lavt selvværd er mere tilbøjelige til at opleve stress end andre unge. Konferencen vil imidlertid primært zoomer ind på de stressgenererende faktorer, der gør sig gældende i de samfundsinstitutioner, hvor de unge tilbringer store dele af deres hverdagsliv – skolen, arbejdspladsen, familien, fritidslivet osv. Om der m.a.o. er noget i disse institutioner, som i særlig grad er med til at skabe stress blandt de unge.

I forlængelse heraf vil det blive diskuteret, hvad vi kan gøre for at indrette disse institutioner, så der er mindre risiko for, at de unge oplever deres hverdag som stressede. Er det fx muligt at indrette undervisningen på ungdomsuddannelserne, så færre elever føler sig stressede? Eller skabe forhold på arbejdspladsen, som minimerer de unges tilbøjelighed til at opleve stress? Og hvem har ansvaret for, at gennemføre de relevante forandringer? Myndighederne, skoleledelserne, lærerne, arbejdsgiverne eller fagforeningerne? Og hvordan involverer man de unge selv?

På konferencen lægges op til en diskussion af, hvad samfundsinstitutionerne kan gøre for at skabe mindre stress i ungdomslivet. Det vil således blive diskuteret, hvordan man kan udvikle kollektive løsninger på et problem, der i vid udstrækning manifesterer sig som noget individuelt. Hvilket naturligvis rejser et spørgsmål om, i hvilket omfang unges stress overhovedet er et samfundsansvar, og hvordan et sådant ansvar i givet fald kan forvaltes.

Journalist og tv-vært Nynne Bjerre Christensen fra Deadline på DR2 vil lede en paneldebat på konferencen. Her vil repræsentanter fra skoleverdenen, arbejdslivet og psykiatrien fortælle, hvordan de oplever unges stress, samt komme med bud på, hvordan de og andre kan være med til at afhjælpe den.

PROGRAM

- 09.30 – 09.45** Ankomst og morgenkaffe
- 09.45 – 10.00** Velkomst ved centerleder **Noemi Katznelson** og lektor **Niels Ulrik Sørensen**, Center for Ungdomsforskning
- 10.00 – 11.00** Hvordan går det med unges trivsel? - Oplæg ved **Pernille Due**, professor ved Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet
- 11.00 -11.15** Pause med frugt og vand
- 11.15– 12.15** Mindfulness som kollektiv indsats mod stress hos unge? – Oplæg ved lektor **Anne Maj Nielsen** og **Mia Herskind**, DPU, Aarhus Universitet
- 12.15 – 13.15** Frokost
- 13.15 – 14.45** Unges stress - hvis ansvar? - TV værten **Nynne Bjerre Christensen** fra Deadline interviewer ungdomspsykologen **Ida Koch**, arbejdsmiljøchef i COOP Danmark A/S, **Thomas Herman**, uddannelsesleder ved Roskilde Gymnasium, **Lisbeth Jakobsen**, samt leder af Børn og Unge i Psykiatrifonden, **Hallur G. Thorsteinsson**
- 14.45 – 15.00** Kaffe og sødt
- 15.00 – 16.00** Optioner for kritik - Oplæg ved lektor **Rasmus Willig**, Roskilde Universitetscenter
- 16.00 – 16.15** Afrunding på dagen ved lektor og udviklingsleder **Camilla Hutter**, Center for Ungdomsforskning

PRÆSENTATION

OPLÆGSHOLDERNE PÅ KONFERENCEN:

Pernille Due er professor i børnesundhedsforskning ved Statens Institut for Folkesund, Syddansk Universitet. Hun har i mere end 20 år beskæftiget sig med unges helbred, trivsel og sundhedsadfærd. Hun har bl.a. stået i spidsen for den internationalt forankrede undersøgelse Health Behaviour in School-Aged Children, Skolebørnsundersøgelsen og Danish Longitudinal Health Behaviour Study – Danskernes Sundhedsadfærd.

Anne Maj Nielsen er ph.d. og lektor på Institut for Uddannelse og Pædagogik, Aarhus Universitet. Underviser og forsker i opmærksomhed, nærvær og sanselig-æstetiske læreprocesser. Har skrevet om børns tegninger, social arv, læring og æstetiske læreprocesser, herunder bidraget til antologien Nærvær i pædagogisk praksis og Æstetiske læreprocesser i teori og praksis.

Mia Herskind er ph.d. og lektor på Institut for Uddannelse og Pædagogik, Aarhus Universitet. Underviser og forsker i relationskompetence og nærvær, kropslige sanselige læreprocesser og fænomenologisk metode. Har skrevet om kropslighed, læring og pædagogik og bidraget til forskellige antologier med fokus på kropslighed, embodiment og læring. Har desuden en efteruddannelse i eksistentiel fænomenologisk psykoterapi.

Rasmus Willig er lektor og ph.d. på Institut for Samfund og Globalisering, Roskilde Universitet. Underviser og forsker i begrebet kritik og har bl.a. redigeret antologierne Sociale Patologier og Fordringen på anerkendelse. Hans seneste bog Umyndiggørelse beskriver, hvordan en kritisk kultur gradvist kan afmonteres via "umyndiggørelsesprocesser".

Nynne Bjerre Christensen er vært på tv-programmet Deadline på DR2. Hun er journalist og har en master i European Studies fra King's College i London.

Noemi Katznelson er ph.d. og lektor i ungdoms- og uddannelsesforskning og centerleder ved Cefu. Hun har arbejdet med unges forhold til uddannelse, arbejde og vejledning, samt med udskoling fra grundskolen, erhvervsuddannelserne og de mest udsatte unge.

Niels Ulrik Sørensen er ph.d. og lektor i ungdomsforskning ved Cefu. Han arbejder med unges trivsel, livsstil og køn blandt unge. Undersøger især sammenhængene mellem krop, selv og mistrivsel blandt unge med selv-rettede mistrivselsformer. Niels Ulrik arrangerer desuden Cefus konferencer.

Camilla Hutters er ph.d. og lektor i ungdoms- og uddannelsesforskning og udviklingsleder ved Cefu. Hendes primære forskningsområde er unge og videregående uddannelse, hvor hun især fokuserer på unges valgprocesser, deres uddannelses- og karriereforløb og deres læring subbytte og motivation.

PRAKTISK

- Tid** Onsdag d. 12. december kl. 9.30 - 16.15
- Sted** Institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU), Aarhus Universitet – Campus Emdrup
Festsalen, Bygning A
Tuborgvej 164
2400 København NV
- Pris** Kr. 1.650,- inkl. frokost og kaffe
Konferencen er gratis for medlemmer af Foreningen Cefu.
Hvert medlem kan sende op til 10 deltagere og derefter deltagelse for halv pris.
- Tilmelding** Tilmelding senest 9. december 2012 via hjemmesiden www.cefudk.dk
Framelding efter tilmeldingsfristen medfører fuld betaling.
Der er plads til max. 300 deltagere. Ved sen tilmelding risikeres, at konferencen er overtegnet.
- Yderligere information** Mette Stigaard Stenkjær, mest@dpu.dk eller 87 16 35 45
- Cefu forbeholder sig ret til at aflyse ved for få tilmeldinger.
- Kontakt** Center for Ungdomsforskning
Institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU), Aarhus Universitet – Campus Emdrup
Tuborgvej 164
2400 København NV
Tlf.: + 45 87 16 35 45
www.cefudk.dk

Center for Ungdomsforskning er et forskningscenter ved Institut for Uddannelse og Pædagogik (DPU), på Aarhus Universitet – Campus Emdrup i København. Vi forsker i unges liv, læring, uddannelse, arbejde og integration. Derudover samler og formidler vi forskningsbaseret viden om unge samt statistisk dokumentation om unges holdninger, adfærd og levevilkår.

Centret er tæt knyttet til Foreningen Center for Ungdomsforskning med medlemmer fra centrale institutioner, organisationer og virksomheder i Danmark. Vi modtager gerne henvendelser fra institutioner, foreninger, organisationer, virksomheder m.m. der interesserer sig for ungdomsforskning og som ønsker at blive medlem af foreningen.