

# Unge trodser tyngdeloven

En cocktail af alkohol, sex og stoffer giver tilsyneladende langt de fleste unge overskud, selvtillid og mestringsstrategier til at tackle livets små og store udfordringer.

af Thomas Hye-Knudsen

Center for Ungdomsforskning på Aarhus Universitet har for første gang fået sat tal på problemernes omfang på hele ti ungdomsårgange, nemlig de godt 700.000 unge mellem 15 og 24 år.

Undersøgelsens datamateriale omfatter godt 3.400 interviews med et repræsentativt udsnit af den samlede målgruppe, som både tæller unge i folkeskolen, gymnasiet, på ungdomsuddannelser og på videregående uddannelser – og arbejdsløse. Af tallene i undersøgelsen fremgår blandt andet, at 16 procent af de unge har overvejet selvmord, og næsten hver tiende har skåret i sig selv med vilje. Hver fjerde har følt skyld over at spise, mens hver tiende har prøvet at sulte sig og stort set samme antal har kastet op med vilje.

Forskerne har også spurgt til de unges rusmiddel- og sexvaner, og her holder de sig heller ikke tilbage. Hver fjerde drikker sig fuld mindst en gang om ugen, mens kun 4 procent aldrig drikker. Næsten 80 procent har haft

ubeskyttet sex, og 16 procent har haft en kønssygdom.

De nøgne tal, der umiddelbart forekommer skræmmende i ovenstående beskrivelse af de unges mistrivelsadfærd, står imidlertid ikke alene i undersøgelsen. Forskerne har nemlig også spurgt de unge, hvordan de har det med sig selv og med det liv, de lever.

## Positivt selvbillede

83,3 procent af de unge giver udtryk for, at deres liv er godt eller meget godt. Og kun 3 procent at livet er dårligt eller meget dårligt. Resten – 13,6 procent – betegner deres liv som nogenlunde. På samme måde var det 78,5 procent, der tilkendegav, at de sjældent eller aldrig oplevede problemer, der gør det svært for dem at klare hverdagen. 8,6 procent svarede, at de ofte eller altid havde sådanne problemer, mens 12,7 procent svarede, at det havde de nogle gange. Det var lidt færre, men stadig en overvældende majoritet af de unge, der svarede positivt på spørgsmålet om selvtillid. 73,4 procent svarede således, at

de havde en høj eller meget høj selvtillid, mens 6 procent svarede, at den var lav eller meget lav. Til gengæld svarede 20,6 procent, at deres selvtillid hverken var høj eller lav. Endnu mere udpræget

*Ved at krydse de unges svar på selvbillede og faktiske handlinger afdækker forskerne, at det at drikke sig fuld flere gange om ugen eller det at have haft en kønssygdom giver de unge god selvtillid og følelsen af at være populær.*

var tilbøjeligheden til besvarelser på spørgsmålet om popularitet. Hele 78,9 procent af de unge i undersøgelsen svarede således, at de var lige så populære som andre

jævnaldrende unge, mens 14,2 procent svarede, at de var mere populære. 6,9 procent svarede, at de var mindre populære.

Ved at krydse de unges svar på selvbillede og faktiske handlinger afdækker forskerne, at det at drikke sig fuld flere gange om ugen eller det at have haft en kønssygdom giver de unge god selvtillid og følelsen af at være populær.

- Ser man på disse handlinger og orienteringer i sig selv, kan den gode selvtillid og popularitetsfølelse forklares med, at en aktiv alkohol- og sexadfærd har høj status i ungdomskulturen og er et tegn på social integration. Og i den kontekst kan man betragte det ofte at drikke sig fuld og have en kønssygdom som trivsels- snarere end mistrivelsrelaterede handlinger og orienteringer, hvilket bliver meningsfuldt i forhold til de unges egne positive selv- og livsvurderinger, siger Jens Christian Nielsen, lektor og forskningsleder af Center for Ungdomsforskning. |

## BLIV OPDATERET DAGLIGT VIA FACEBOOK

Her finder du daglige nyhedsopdateringer og kan deltage i debatter om fattigdom og hjemløshed. Søg på 'Hus Forbi'.

PÅ WWW.HUS-FORBI.DK er der nyheder og masser af interessant læsestof om os, vores sælgere og kommende arrangementer.

## Frivillige medarbejdere søges

SCT Nicolai TJENESTEN

i København søger frivillige til vagter dag, aften og nat

### VI FORVENTER

- At du kan
  - lytte frem for at tale
  - spørge frem for at svare
  - være til stede frem for at lede efter løsninger
  - tage minimum to nattevagter eller tre andre vagter om måneden
  - deltage i supervision det første år
- At du er medlem af folkekirken

### VI TILBYDER

- Glæden ved at være til gavn for andre
- Mulighed for at blive klogere på andres og eget liv
- Spændende og lærerige weekendkurser
- Et hyggeligt og rart miljø på Nikolaj Plads i hjertet af København
- Støtte og supervision

### Yderligere oplysninger:

Korshærspræst Olav Poulsen. Tlf. 33 14 81 07 eller [www.sctnicolaitjenesten.dk](http://www.sctnicolaitjenesten.dk)  
Send ansøgning til Sct. Nicolai Tjenesten, Nikolaj Plads 15, 1067 København K. [sctnicolai-tjenesten@kirkenskorshaer.dk](mailto:sctnicolai-tjenesten@kirkenskorshaer.dk)  
Sct. Nicolai Tjenesten er oprettet i 1957 som Danmarks første telefonitjeneste. Arbejdet er en del af Kirkens Korshærs arbejde.